

Relatório de Actividades do Instituto de Psicanálise 2015

O Relatório de Actividades referente ao ano 2015 incide sobre as três áreas fundamentais do Instituto de Psicanálise:

- I. Actividade Clínica;
- II. Formação e Actividade Científica;
- III. Funcionamento Interno.

I. Actividade Clínica

As primeiras consultas de triagem estiveram a cargo dos psicanalistas, Orlando Fialho, Alexandra Coimbra, Ana Catarina Duarte Silva, Isabel Prata Duarte.

1. Caracterização dos pedidos de consulta:

No ano de 2015, existiram 150 pedidos de consulta. Verificou-se um aumento de pedidos relativamente ao ano anterior – 150 pedidos de consulta em 2015, enquanto que em 2014 houve 142.

Destes 150 pedidos, 74% foram do sexo feminino.

A grande maioria dos casos teve conhecimento da existência do IP através do site, aspecto que aumentou de 62% em 2014 para 69% em 2015 e é ilustrativo do impacto do site no crescimento do número de pedidos de consultas.

A marcação de consultas é realizada maioritariamente por telefone.

Dos 150 pedidos, 44 faltaram à triagem. Realizaram-se assim, 106 entrevistas de triagem, das quais 6 casos estão atualmente em psicanálise (o

que corresponde a 6% do total de entrevistas). Desta forma, dos 106 casos que fizeram triagem 34% continuaram o processo terapêutico.

Tendo como referência a totalidade dos 150 pedidos, constata-se que, entre desistências após o início do acompanhamento (39%), faltas à entrevista de triagem (29%), desistências após realização da triagem (10%) e encaminhamento para Instituição (2%), 24% dos 150 pedidos continua em acompanhamento.

Dos 150 pedidos, 59% dos casos iniciaram um processo terapêutico, enquanto 39% desistiram antes de iniciar o acompanhamento. 2% foram encaminhados para uma Instituição.

Durante o ano de 2015 realizou-se a experiência de distribuir alguns dos pedidos de consulta (de acordo com a natureza do pedido) pelos candidatos do 4º Ano, de modo a estes fazerem os primeiros atendimentos, seguindo-se uma discussão/supervisão do caso por dois Membros da Direcção. Das 7 triagens efectuadas, verificou-se que 6 casos desistiram e que 1 continua em tratamento.

A nova Direcção decidiu interromper esta experiência até reflexão conjunta da mesma, com a Direcção da SPP e a Comissão de Ensino.

II. Formação e Actividade Científica

A. Formação

Como em anos anteriores, prosseguiu a colaboração entre o Instituto de Psicanálise e a Comissão de Ensino, com a elaboração dos programas de ensino para o ano lectivo de 2015-2016.

a) No ano de 2015 estiveram em formação, frequentando os seminários, 24 candidatos.

b) Foram admitidos à formação, sete candidatos em 2014-2015 e cinco em 2015-2016.

c) Por iniciativa do Presidente do Instituto de Psicanálise e da Presidente da Comissão de Ensino teve lugar a **reunião anual de formadores** onde foi apresentado o programa para o ano lectivo com um novo formato organizativo, havendo lugar a comentários e sugestões para tornar o programa mais operacional face às necessidades dos formandos e disponibilidades dos formadores. Também nesta reunião, na sequência do Fórum de discussão sobre Psicoterapias Psicanalíticas, apresentou-se a estrutura do novo seminário de Psicoterapia Psicanalítica a iniciar no ano lectivo de 2015-2016.

O grupo de formadores debruçou-se sobre a avaliação da formação dos candidatos, no sentido de uma reflexão global sobre a evolução da sua aprendizagem. Foi considerado desejável que os candidatos que evidenciaram um menor envolvimento nos seminários e nas actividades científicas e clínicas, fossem alertados para esses aspectos nas suas supervisões.

Os formadores receberam as avaliações dos formandos, podendo assim aferir os aspectos positivos a manter ou potenciar e os aspectos menos favoráveis a melhorar ou corrigir.

d) Em Junho realizou-se a **reunião anual de formandos**, em que foram discutidos os aspectos mais relevantes da formação e apresentadas sugestões para o ano lectivo seguinte.

2. A **sessão de abertura do ano lectivo 2015/2016** aos novos candidatos, decorreu no dia 8 de Outubro de 2015, na sede do IP/SPP.

A cerimónia de abertura do novo ano foi presidida pelo Presidente do IP, João Seabra Diniz e com a presença da Presidente da SPP, Maria José Gonçalves, a Presidente da Comissão de Ensino, Maria Fernanda Alexandre, e ainda a dos candidatos Nadja Tröger, representante da IPSO e Maria Bibas Pereira em representação dos candidatos, tendo sido apresentada a actividade do Instituto de Psicanálise sob a perspectiva de cada um dos intervenientes. Seguiu-se um cocktail de boas-vindas, organizado pela Direcção do IP no qual participaram 73 sócios.

B. Actividade Científica

1. O Instituto de Psicanálise promoveu no dia 17 de Outubro de 2015, a realização das **VI Jornadas Internas – “Psicanálise e Psicoterapia”**.

A organização esteve a cargo de Deolinda Santos Costa (Presidente), Isabel Araújo, Orlando Santos e Paula Zaragoza.

As VI Jornadas foram programadas à semelhança das anteriores, uma vez que a maioria dos participantes tem manifestado uma avaliação positiva, quer em relação aos temas propostos, quer à estrutura organizativa e respectiva localização.

A estrutura de organização das Jornadas promoveu o diálogo entre analistas, assistindo-se a uma grande participação de todos os analistas no espaço concedido à discussão das comunicações científicas e na discussão dos casos clínicos.

Estiveram presentes 94 sócios.

Foi realizada a 7 Maio uma Sessão Teórico-Clínica a partir dos vídeos do Instituto Britânico de Psicanálise – Iago on the Couch – com a presença do psicanalista Britânico David Bell, como preparação para o seu workshop

na SPP intitulado *“Keeping things in mind: The psychoanalytic contribution to understanding severe disturbance”*.

3. Journal Club - O grupo de trabalho - **Journal Club** - dedicado ao diálogo, debate e aprofundamento de temas clínicos e teórico-conceptuais actuais, partindo de artigos publicados em revistas psicanalíticas de referência, manteve a sua coordenação mensal pelo membro associado Ana Teresa Vale e pela candidata Rita Gameiro.

4. Funcionaram os seguintes Grupos de Trabalho:

a) Grupo de **Estudo da Obra de Ignacio Matte Blanco**, coordenado pela sócia Manuela Hatherly;

b) Grupo de **Escrita em Psicanálise** coordenado por Ana Mónica Dias.

5. Atribuição de uma Bolsa Anual para Apresentação de Trabalhos em Congressos Internacionais.

a) foram recebidas 3 candidaturas a esta bolsa até 31 de Dezembro de 2014.

b) foi atribuída a bolsa à sócia Rita Marta para apresentar a sua comunicação no 49th Congresso da IPA (IPSO 23rd Conference) realizado em Boston nos dias 22, 23, 24 e 25 Julho de 2015.

Em ex-áqueo foram classificados os outros trabalhos das sócias Ana Teresa Vale e Nadja Tröger.

Foi decidido alterar as condições de atribuição da Bolsa do IP para o ano de 2016, passando a vigorar o seguinte: primeiro lugar atribuição da quantia de 800€; segundo lugar 400€ e terceiro lugar 200€.

6. Dia aberto - No dia 21 de Novembro de 2015 decorreu o segundo *Open-Day*, actividade conjunta da Sociedade Portuguesa de Psicanálise e do Instituto de Psicanálise. Esta actividade de *Outreach* teve como objectivo abrir as portas do Instituto a visitantes externos à instituição, divulgando desse modo a sua actividade científica, formativa e clínica. Contou com 27 participantes (inscritos 34), incluindo profissionais e estudantes de diversas áreas, com predomínio da Psicologia e Psiquiatria. Nesta actividade estiveram envolvidos diversos sócios do IP/SPP o que muito contribuiu para o seu sucesso.

A comissão organizadora do Open-Day foi constituída por Ana Catarina Duarte Silva, Ana Belchior Melícias e Elsa Couchinho.

7. Foi renovada a subscrição do PEP.

8. A Direcção do IP determinou que a frequência nos Seminários Opcionais para sócios que não estão em formação é possível e desejável, sem qualquer custo para os sócios que se inscrevam tendo como número mínimo 4 participantes e máximo 12.

III - Funcionamento Interno

1. A Direcção reuniu-se mensalmente de modo a garantir o bom funcionamento do IP.

2. Foram feitas alterações e actualizações no site do IP.

3. O IP juntamente com a SPP tem entrado em contacto via email com a administração do condomínio, no sentido de os responsabilizar pelos danos causados por obras nas infra-estruturas da sede.

Acrescentamos, que as obras do telhado não foram 100% eficazes, chovendo ainda na biblioteca e em alguns gabinetes.

4. Foi efectuada uma **Inspeção da Avaliação de Riscos das instalações**, relatório que se encontra no secretariado.

Tal como nos anos anteriores, o sistema de detecção de fumos ainda não foi instalado, pelo facto das obras ainda não terem sido realizadas, já que o próprio estado das paredes não aguentaria esta instalação.

5. Foram melhoradas as condições físicas da sala de espera e do gabinete 4, adquirindo novos tapetes e colocando nova decoração, tornando estes espaços mais acolhedores.

6. Foi elaborado um novo folheto IP, com actualização da informação e um design mais moderno.

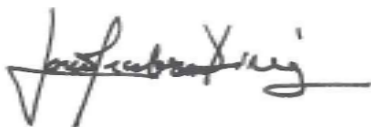
7. **Arquivo** - As pastas para o Serviço Nacional de Arquivo estão prontas a serem enviadas para a Torre do Tombo. No entanto, a operação não se realizou por falta de autorização por parte da Torre do Tombo.

8. Foi adquirido um extensor Wi-Fi para resolver o problema da falta de sinal de internet nos gabinetes e nas salas junto à cozinha.

9. As **quotas de 2015** encontram-se na sua maioria actualizadas, com excepção dos sócios que apresentam dívidas antigas de vários anos e alguns outros casos com dívidas mais pequenas.

Lisboa, 29 Março de 2016

O Presidente do Instituto de Psicanálise



(João Seabra Diniz)

A Secretária



(Ana Catarina Duarte Silva)

A Tesoureira



(Alexandra Coimbra)

1ª Vogal



(Isabel Prata Duarte)

2º Vogal



(Tomás Miguez)