

ANO 2016

I. Caraterização da População

a) Número de pedidos

No ano de 2016 existiram 157 pedidos de consulta.

Mês / 2016	Número de Pedidos
Janeiro	14
Fevereiro	16
Março	20
Abril	9
Maio	12
Junho	15
Julho	9
Agosto	6
Setembro	16
Outubro	14
Novembro	19
Dezembro	7
Total	157

b) Idade

A idade média das pessoas que efetuaram um pedido de consulta é de 33,9anos.

As idades estão compreendidas entre os 11 e os 80 anos.

c) Sexo

Homens= 45 - 29%

Mulheres: 108 - 71%

d) Profissões

Constata-se uma grande diversidade de profissões, havendo uma maioria de quadros médios e superiores. É de destacar a procura da parte de 27 estudantes. Por outro lado, apenas 3 psicólogos procuraram o Instituto.

e) Localidade

A grande maioria das pessoas que contactam o Instituto de Psicanálise reside em Lisboa e arredores. As zonas mais distantes são: Amesterdão (Holanda - via skype), Faro, Castro Marim e Vila Nova de Gaia.

Dados dos últimos seis anos (2011-2016)

Evolução dos pedidos de consulta

Ano	Nº de pedidos
2011	158
2012	151
2013	121
2014	142
2015	150
2016	157

II. Evolução dos Pedidos de Consulta

	Nº	%
Início de um processo terapêutico	58	56%
Desistência após realização da triagem	42	41%
Encaminhamento para instituição exterior	3	3%
Total	103	100%

Início de um acompanhamento terapêutico

Das 103 triagens efetuadas, 56% iniciou um acompanhamento terapêutico –
Casos que iniciam uma psicoterapia ou uma psicanálise

	Nº	%
Psicoterapia	42	41%
Psicanálise	16	15%
Total	58	56%

Encaminhamento para instituições exteriores –

(Médico de Família, Hospital Psiquiátrico)

	Nº	%
Encaminhamento para instituição exterior (Psiquiatra, Médico de Família)	3	3%
Total	3	3%

Indicação Terapêutica

Das 103 triagens, resultaram 72 indicações para uma Psicoterapia, 28 para uma Psicanálise e 3 para acompanhamento numa instituição exterior.

	Nº	%
Casos com indicação para Psicoterapia	72	70%
Casos com indicação para Psicanálise	28	27%
Casos com indicação para Psicoterapia numa Instituição no exterior	3	3%
	103	100%

Podemos concluir que das 103 pessoas entrevistadas, 28 tiveram indicação para uma psicanálise, que corresponde a 27%.

Casos com indicação para uma Psicanálise

Dos 103 casos triados, 28 tiveram indicação para realizar uma psicanálise (27%).

Dos 28 casos com indicação para psicanálise, 12 não começaram o acompanhamento, enquanto 16 iniciaram uma análise. Destes, 6 desistiram, enquanto 10 pacientes continuam em processo psicanalítico.

Evolução dos casos encaminhados para Psicanálise:

	Nº	%
Desistências após triagem	12	11%
Desistência após início da análise	6	6%
Pacientes em psicanálise	10	10%
Total	28	27%

Assim, das 103 triagens realizadas, 10 pacientes mantêm-se num processo psicanalítico (10%).

Evolução dos casos com indicação para psicanálise nos últimos 3 anos:

	2014	2015	2016
Desistências após triagem	7	1	12
Desistência após início da Psicanálise	12	10	6
Pacientes em psicanálise	7	6	10
Total	26	17	28

Casos com indicação para Psicoterapia

Das 103 entrevistas, 72 casos foram encaminhados para uma Psicoterapia Psicanalítica (70%).

	Nº
Casos com indicação para psicoterapia	72

Destes 72 casos, 30 não iniciaram o acompanhamento, enquanto 42 o fizeram. Destes, 14 desistiram, enquanto 28 pacientes continuam em processo psicoterapêutico.

		%
Desistências após triagem	30	29%
Pacientes em psicoterapia	28	27%
Desistência após início de Psicoterapia	14	14%
Total	72	70%

Assim, temos que, das 103 triagens, 28 pacientes mantêm-se num processo de psicoterapia psicanalítica (27%).